

Vi i Lugi Tennis ser gärna att du som förälder engagerar dig i vår klubb. Med barn i seriespelet kommer du att få vara lagledare och tilldelas ett jourpass/år och vill du engagera dig mer så finns juniorkommittén, styrelsen eller så kan du hjälpa till med olika sysslor vid våra tennistävlingar mm. Hör gärna av dig!

### Informationsvägar i Lugi Tennis

Det finns flera sätt att få information om Lugi Tennis och tennisskolan.

På hemsidan [www.lugitennis.nu](http://www.lugitennis.nu) finns information om Lugi Tennis policy, träningsstider, tennisskolan, lagen, aktiviteter och allt annat som har med Lugi Tennis att göra. Anslagstavlor finns på 2:a våningen utanför kansliet och vid cafeterian. Information skickas via mail. Obs! Lämna aktuell mailadress. Informationsblad lämnas på träning och skickas per brev. Föräldramöte, vi bjuder in till ett föräldramöte per år.

### Frågor, synpunkter

Det är viktigt för oss alla att Lugi Tennis håller en god kvalitet och att vi alla trivs i klubben! Det är allas ansvar att framföra synpunkter både om vad som är bra och vad som kan förbättras. Lämna gärna synpunkter i Juniorkommitténs förslagslåda, den hänger utanför kansliet, eller per mail till [jakob@lugitennis.nu](mailto:jakob@lugitennis.nu)

### Vi ser fram mot ett spännande tennisår i Lugi Tennis

**lugi**  
tennis

**Välkommen till**  
**lugi**  
tennis

### Aktiviteter under året i Lugi Tennis

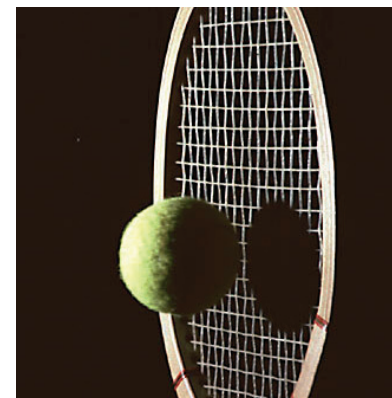
Under året har Lugi Tennis många aktiviteter utöver den vanliga tennisträningen. Flertalet aktiviteter är subventionerade av klubben. I Lugi Tennis ordnas bland annat: minitennisturneringar, dagläger på höst- och påsklov, superfredagar, utbyten med andra tennisklubbar, klubbmästerskap, lussetennis och ett stort läger på våren.

Mer information hittar du på:  
[www.lugitennis.nu/aktivitetsplan.php](http://www.lugitennis.nu/aktivitetsplan.php)

### Turneringar och seriespel

Vikingaspelen i december och Vårvinterslicen i februari är Lugi Tennis egna stora turneringar under året.

Vi har flertalet lag, både knattar, juniorer, seniorer och veteraner som är med i seriespel både inomhus och utomhus. Våra två knattelag och våra 12-årslag är en bra introduktion till tävlingsspel. Vid en knattelagsmatch spelas nio singelmatcher; två P14, två P12, två P10, en F14, en F12 och en F10. I 12-årslagen spelas två singlar och en dubbel. Om du är intresserad av att tävla så prata med din tränare.



### Ansvar för lagledare vid hemmamatcher

- Tränaren tar ut lag och ställer fram bollar.
- Ringa motståndarens lagledare och kom överens om spelordning (hemmalaget bestämmer och bortalaget önskar).
- Köpa fika och lämna in kvitton till kansliet för att få tillbaka pengar.
- Fixa domare för 10-årsklasserna i knatte. De äldre ”knattarna” ska döma.
- Stötta och ta hand om spelarna.
- Alla spelare i laget är naturligtvis på plats under alla matcher och hejar.
- Skriva upp resultaten och lämna i tränarens postfack.
- Göra i ordning i köket.

### Ansvar bortamatcher för lagledare

- Tränaren tar ut lag.
- Ringa motståndarens lagledare. Komma överens om spelordning.
- Fixa transport till och från match. Om ni samåker ges milersättning om resan är över 5 mil.
- Stötta och ta hand om spelarna.



### Förväntningar på dig som förälder eller lagledare i Lugi Tennis

Att tänka på:

- Barn skall ha roligt i sin tennisverksamhet
- Ställ inte större krav på barnen än de kan klara av med tanke på kunskaper, utveckling, kön och ålder
- Lekfullhet, spelglädje och kreativitet främjas av att barnen uppmuntras till egna initiativ
- Tennisspelaren utbildas på lång sikt och inte för stunden
- Ev synpunkter på barnens träning, tar du direkt med tränaren, ej med barnet.

- Vad du än säger, tänker och gör tar också barnen till sig. Tänk även på att du representerar din tennisklubb
- Var ett föredöme utanför planen

Gör så här när det är match:

- Hälsa på motståndarens förälder före matchen
- Heja gärna, men gör det på ett positivt sätt. Applådera även åt motståndarens bra bollar. Inte skrika och föra liv på läktaren.
- All form av coachning är förbjuden på tennismatcher. Vid seriematcher får lagledaren ge tips till spelaren men endast vid sidbyten.
- Hjälptill genom att se positiv ut
- Uppmuntra ditt barn att uppföra sig bra och att kämpa väl.
- Domare/spelare dömer själva. Blanda dig inte i domslut.
- Tänk på att det måste vara tillåtet att förlora. Var alltid ett stöd!
- Vid förlust, gratulera motståndaren och önska lycka till.
- Mer information om att vara tennisförälder finns på [www.tennis.se](http://www.tennis.se).

### Lugi Tennis erbjuder dig som är tennisförälder

Om du som tennisförälder vill ta vara på tiden medan ditt barn tränar så erbjuder vi på Lugi Tennis:

- Nautilus Gym, du kan träna till kraftigt reducerat pris som tennisförälder.
- Surf gratis på din egen dator i vår Internetzon på andra våningen.
- Passa på att sola i vårt solarium på bottenvåningen.
- Koppla av med en kopp kaffe eller kanske lite biljardspel.
- Jogga eller promenera på motions slingan i närområdet. Slingan på 3 km startar precis utanför dörren.

